

PrEP

Be
PrEPared

beprepared.me.uk

NHS

Central and
North West London
NHS Foundation Trust

PrEP

Be
PREPARED

Guía rápida sobre PrEP

NHS

Central and
North West London
NHS Foundation Trust

¿Qué es PrEP y para quién es?

- **PrEP** es un medicamento que toman las personas que no tienen VIH para protegerse de contraer el VIH. Es efectivo en hasta un 99 % si se toma correctamente.
- **PrEP** funciona impidiendo que el virus del VIH entre en las células de tu cuerpo a las que necesita acceder para reproducirse. De esta forma, si tomas PrEP de forma correcta y te ves expuesto al VIH, no podrá establecerse en tu cuerpo.
- **PrEP** es para cualquier persona con un riesgo elevado de contraer VIH. Las personas que pueden tener un riesgo elevado de contraer VIH incluyen:
 - Hombres gay, hombres bisexuales, y hombres que mantienen sexo con hombres
 - Mujeres transexuales y personas no binarias
 - Mujeres y otras personas cuya pareja sea un hombre que mantiene sexo con hombres
 - Personas que se inyectan químicos o drogas recreativas y comparten agujas
 - Trabajadoras/es sexuales

Tu PrEP, tu forma

Prep es flexible y te ayuda a mantener control de tu salud sexual. Puedes tomar **PrEP** diariamente para obtener una protección constante contra el VIH, o si sabes que vas a mantener un contacto sexual, puedes tomar **PrEP** "a demanda" cuando lo necesites.

Tanto si tomas **PrEP** diariamente o a demanda, si lo estás tomando para protegerte durante el sexo anal, puedes empezar y dejar de tomar **PrEP** de siguiente manera. Para empezar toma dos comprimidos al menos dos horas antes de tener sexo, y luego para parar, sigue tomando un comprimido al día durante dos días después de la última vez que mantuviste sexo sin protección.

Para obtener más información:



PrEP solo ofrece protección contra el VIH. Para protegerte contra otras ITS como la clamidia, gonorrea y sífilis, la mejor protección son los preservativos, especialmente cuando conoces parejas nuevas. Algunas personas que toman **PrEP** nunca usan preservativos, algunas los usan siempre y algunas los usan algunas veces. Para ver una amplia selección de preservativos y lubricantes a buenos precios, visita freedomshop.com

Dónde obtener PrEP de forma gratuita en el NHS

- Puedes concertar una cita para **PrEP** online en **Mortimer Market Centre** (off Tottenham Court Road by Warren Street Station), **Archway Centre** (frente a Archway Tube), y en **Edgware Community Hospital** (HA8)
- En **beprepared.me.uk** o usando este código QR:



PrEP

Para ver una lista completa de clínicas en Londres que ofrecen consultas de PrEP gratuitas, visita: **shl.uk/prep**

NHS

Central and
North West London
NHS Foundation Trust